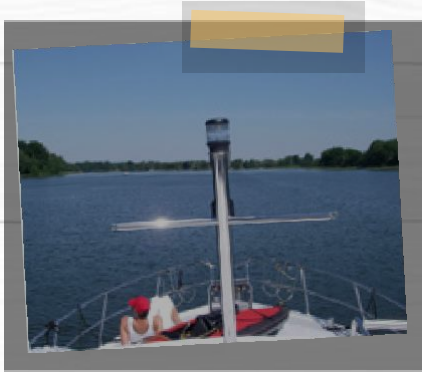


Unsere Touren an Bord einer komfortablen Yacht sind für alle Frauen attraktiv, die sich in einer Gemeinschaft und einem harmonischen Miteinander wohl fühlen. Sie benötigen keine seemännischen Vorkenntnisse. Die Fertigkeiten an Bord lernen Sie nebenher. Dabei haben Sie die Wahl zwischen einer Urlaubs- oder Seminartour. Bei den Urlaubstouren stehen Entspannung, Spaß, Freude, Aktivität und Natur im Vordergrund. Bei den Seminartouren geht es auch um persönliche Weiterentwicklung. Alles Wissenswerte über Kommunikation, Konflikt- und Selbstmanagement thematisieren wir außerhalb der Fahrzeiten in Kurzvorträgen, Diskussionen und Übungen.



Seminartour ‚Wirksame Kommunikation‘

Seminar ‚Wirksamer kommunizieren‘ - Wichtige Schritte für ein gelingendes Miteinander -
Kennen Sie diese Situationen: Der Druck ist hoch, es bleibt wenig Zeit für Austausch und Gespräche. Das Besprochene wird von jedem anders verstanden und es fehlt an der Eindeutigkeit. Wichtige Informationen bleiben auf der Strecke. Das Ergebnis des Gespräches wird als unbefriedigend empfunden.

Kommunikation ist ein Abenteuer, häufig genug in stürmischer See. Wenn Sie wirksam kommunizieren, kommen Sie in ruhigere Fahrwasser. Und können Fahrt aufnehmen, weil Sie erfolgreicher, zielgerichteter und reibungsloser mit Menschen im beruflichen und privatem Umfeld umgehen.

Auf dieser Tour sprechen wir über Voraussetzungen und Hintergründe gelingender Kommunikation. Mit einem ausgewogenen Mix aus minimalem Theorie-Input und zahlreichen Übungen erleben Sie, wie Sie wirksame Kommunikation zu Ihrem persönlichen Erfolgsfaktor machen.

Termine auf Anfrage

1480,- Euro

IHR NUTZEN

- Leichter und gelassener im Umgang mit Anderen umgehen
- Souveräner und erfolgreicher kommunizieren - Kommunikative Fettnäpfchen vermeiden
- Das Abenteuer Kommunikation mit Bravour bestehen

DAUER UND ABLAUF DES SEMINARES (MIND. 5 TEILNEHMER)

Insgesamt beträgt die Seminarzeit sechs Stunden täglich. Davon sind morgens und abends jeweils 1,5 Stunden für Kurzvorträge, Diskussionen und Reflexionen angesetzt. Die restliche Zeit verwenden Sie über den Tag verteilt für die Bearbeitung von Übungen und Aufgaben.

- | | |
|-------|--|
| Tag 1 | Grundlagen wirksamer Kommunikation / Was beeinflusst Verstehen? |
| Tag 2 | Die Bedeutung des Zuhörens / Die vier Seiten einer Botschaft |
| Tag 3 | Feedback geben und empfangen / Eigen- und Fremdbild |
| Tag 4 | Reflexion des eigenen Kommunikationsstils / Dialogische Gesprächsführung |
| Tag 5 | Botschaften konstruktiv senden/ gehört und verstanden werden |

ZIELGRUPPE

Frauen, die ihre Ziele durch den Ausbau ihrer kommunikativen Fähigkeiten besser erreichen wollen.
Voraussetzung: Motivation und Bereitschaft für Veränderung.

METHODEN

Kurz-Vorträge, Diskussionen
Übungen allein, zu zweit, in der Gruppe
Reflexion und Auswertung
Trainer und kollegiales Feedback



Unsere Touren an Bord einer komfortablen Yacht sind für alle Frauen attraktiv, die sich in einer Gemeinschaft und einem harmonischen Miteinander wohl fühlen. Sie benötigen keine seemännischen Vorkenntnisse. Die Fertigkeiten an Bord lernen Sie nebenher. Dabei haben Sie die Wahl zwischen einer Urlaubs- oder Seminartour. Bei den Urlaubstouren stehen Entspannung, Spaß, Freude, Aktivität und Natur im Vordergrund. Bei den Seminartouren geht es auch um persönliche Weiterentwicklung. Alles Wissenswerte über Kommunikation, Konflikt- und Selbstmanagement thematisieren wir außerhalb der Fahrzeiten in Kurzvorträgen, Diskussionen und Übungen.



Seminartour ‚Konflikte effektiver nutzen‘

Konflikte sind wie Wind und Wellen – hat man sie gegen sich, wird es richtig schwierig. Fahren Sie in der richtigen Richtung, wirken sie stabilisierend und unterstützend. Das können Sie steuern, indem Sie Konflikte frühzeitig als solche erkennen, effektiver mit ihnen umgehen und damit vorteilhafte win-win Situationen herstellen.

Auf dieser Tour erleben Sie die Chancen und Fettnäpfchen Ihres persönlichen Konfliktstils. Sie bereichern Ihr Wissen und Ihre Erfahrungen durch hilfreiche Techniken der Konfliktlösung.

Termine auf Anfrage 1480,- Euro

IHR NUTZEN

- Entspannter und erfolgreicher im Umgang mit Anderen umgehen
- Konflikten gelassen begegnen
- Heikle Situationen besser meistern - Eigenen Konfliktstil optimieren
- Chancen in Konflikten sehen

DAUER UND ABLAUF DES SEMINARES (MIND. 5 TEILNEHMER)

Insgesamt beträgt die Seminarzeit sechs Stunden täglich. Davon sind morgens und abends jeweils 1,5 Stunden für Kurzvorträge, Diskussionen und Reflexionen angesetzt. Die restliche Zeit verwenden Sie über den Tag verteilt für die Bearbeitung von Übungen und Aufgaben.

- Tag 1 Grundlagen des Konfliktmanagements / Konflikte erkennen und verstehen
- Tag 2 Konflikten vorbeugen / Frühwarnsysteme und Konfliktkultur
- Tag 3 Mit Konflikten umgehen / Das eigene Verhaltensspektrum erweitern
- Tag 4 Konflikte lösen / Steuerung der emotionalen Anteile
- Tag 5 Konfliktgespräche führen / Erfolgreiche Dialoge

ZIELGRUPPE

Mit diesem Seminar werden Frauen angesprochen, die Konflikte besser verstehen und ihre Fähigkeiten im Umgang mit Konflikten ausbauen wollen. Voraussetzung: Motivation und Bereitschaft für Veränderung.

METHODEN

Kurz-Vorträge, Diskussionen
Übungen allein, zu zweit, in der Gruppe,
Reflexion und Auswertung
Trainer und kollegiales Feedback

